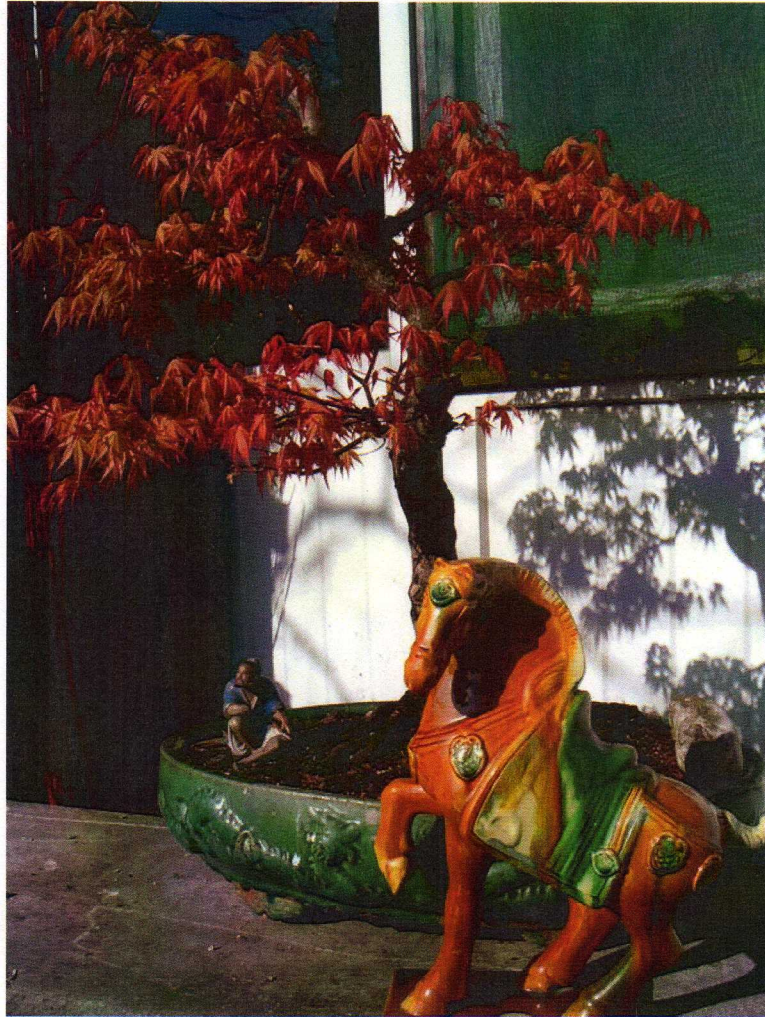


L'entraînement, de la théorie à la pratique



Carnets d'un vétérinaire du cheval

Carnet 9

Defonseca, Marc DMV

©defonseca

Il existe un lien constant entre les bases physiologiques de l'effort et leurs applications pratiques à la performance. Cet ouvrage permet d'élaborer des charges d'entraînement, d'avoir une meilleure connaissance de réponses de l'organisme à des situations sportives réelles et de mettre au point des techniques d'alimentation et d'entraînement permettant d'éviter le dopage.